

Verboden op de openbare weg te gooien



**VANAF 20/09/19**

**START 2 RUN**

### Start to run voor beginners

Als je zin hebt om in een gezellige sfeer te starten met lopen, kan je vanaf **vrijdagavond 20 september** terecht op de atletiekpiste te Wespelaar.

De vaste trainingen gaan door **elke woensdag- & vrijdagavond om 20 u.** De begeleiders zijn Ivo en Hans, beide erkend initiator-runners.

Ook zin gekregen?! Inschrijven kan op onze infoavond.

Sportieve groeten,  
Hans en Ivo



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA



RUNNING&Co



**Infoavond**

**20/09/19**

**19u30**

**Cafeteria sporthal**

**“Den Dijk”**

**Altijd al gedroomd  
van 5 km te lopen  
zonder  
problemen?**

**Gegarandeerd een  
basisconditie in  
10 weken tijd**

**Onder begeleiding  
van ervaren lopers**

**Inschrijving  
bedraagt €30 (\*)**

**ROBA ATLETIEK**

Sporthal “Den Dijk”  
Dijkstraat 1  
3150 WESPELAAR

**LOOPSESSIES:  
Woensdag- en  
vrijdagavond 20u**

(\*) tegemoetkoming afhankelijk van de mutualiteit – V.u. : Storms Hans, Kerstraat 8A, 1910 Kampenhout