

## Selectienormen topsportteam ROBA 2022/2023

VAL = normen die bij de VAL gelden voor elite of internationale kampioenschappen

ROBA = normen die gelden voor het topsportteam

		100	200	400	100/110H	400H	800	1500	3000	5000	10000	2000/3000 st	marathon	hoog	ver	polsstok	hinkstap	kogel	discus	hamer	speer	7/10 kamp
U18 vrouwen	VAL	11,84	24,3	55,64	13,76	61,41	2'08"81	4,27,88	9'46"36			6,55,48		1,79	6,08	3,88	12,54	15,58	44,93	62,29	50,82	5165
	ROBA	12,43	25,52	58,42	14,45	64,48	2'15,25	4'41,27	10'15,72			7'16"25		1,70	5,78	3,69	11,91	14,80	42,68	59,18	48,28	4907
U20 vrouwen	VAL	11,7	23,95	54,00	13,75	59,40	02:06,0	04:21,0	9'30,00	16:30,0			10:30,0	1,84	6,30	4,10	13,15	15,00	50,00	59,50	52,00	5400
	ROBA	12,28	25,15	56,7	14,44	62,37	2'12,30	4'34,00	9'58,00	17'19,50			11'01,5	1,75	5,99	3,90	12,49	14,25	47,5	56,53	49,4	5130
U23 vrouwen	VAL	11,55	23,6	53,00	13,45	58,00	02:03,0	04:14,0		16:10,0	34:20,0	10:10,0		1,86	6,40	4,24	13,6	15,8	54,00	65,00	54,00	5700
	ROBA	12,13	24,78	55,65	14,12	60,90	2'09,10	4'26,7		16:58,5	36:03,0	10:40,5		1,77	6,08	4,03	12,92	15,01	51,3	61,75	51,3	5415
U26 vrouwen	VAL	11,32	23,19	52,19	13,16	56,63	02:02,1	04:10,37		15:29,4	32:44,0	09:46,6	02:30:33	1,88	6,55	4,38	13,87	17,27	58,29	65,11	58,29	5920
	ROBA	11,89	24,35	54,8	13,82	59,46	2'08,2	4'22,90		16:15,9	34:22,2	10:15,9	02:38:13	1,79	6,22	4,16	13,18	16,41	55,38	61,85	55,38	5624
seniors vrouwen	VAL	11,21	22,96	51,67	13,03	56,07	02:01,9	04:07,9		15:20,2	32:24,5	09:40,8	02:29:04	1,90	6,62	4,42	14,01	17,44	58,88	65,77	59,40	5980
	ROBA	11,77	24,11	54,25	13,68	58,87	2'08,00	4'20,3		16:06,2	34:01,7	10:09,5	02:36:31	1,80	6,29	4,20	13,31	16,57	55,94	62,48	56,43	5681
U18 mannen	EK	10,71	21,66	48,60	13,92	53,46	1'51,89	3'53'47	8'30			6'03"21		2,07	7,20	4,79	14,68	18,28	55,70	72,85	69,23	6782
	ROBA	11,25	22,74	51,03	14,62	56,13	1'57'48	4'05'14	8'55'5			6'21,37		1,97	6,84	4,55	13,95	17,37	52,92	69,21	65,77	6443
U20 mannen	VAL	10,53	21,03	47,30	13,85	52,00	1'49"5	3'46"5		14:20,0	30:15,0	09:05,0		2,17	7,60	5,15	15,80	18,65	56,70	71,00	71,00	7250
	ROBA	11,06	22,06	49,66	14,54	54,60	1'55"0	3'57"8		15:03,0	31:45,8	09:32,3		2,06	7,22	4,89	15,01	17,72	53,86	67,45	67,45	6887
U23 mannen	VAL	10,40	20,95	46,50	13,85	51,15	01:47,5	03:42,0		14:00,0	29:35,0	08:43		2,23	7,80	5,40	16,20	18,40	57,50	69,50	75,00	7550
	ROBA	10,92	22,00	48,82	14,54	53,70	01:52,9	03:53,1		14:42,0	31:03,7	09:09,0		2,12	7,41	5,13	15,39	17,48	54,62	66,02	71,25	7172
U26 mannen	VAL	10,20	20,57	45,83	13,65	49,91	01:46,7	03:38,6		13:31,9	28:26,6	08:32,2	02:12:14	2,24	7,97	5,53	16,54	20,13	62,83	73,77	80,21	7745
	ROBA	10,71	21,60	48,12	14,33	52,41	01:52,0	03:49,5		14:12,5	29:51,9	08:57,8	02:18:50	2,13	7,57	5,25	15,71	19,12	59,69	70,08	76,20	7358
seniors mannen	VAL	10,10	20,37	45,38	13,51	49,42	01:45,6	03:36,5		13:23,9	28:09,7	08:27,1	02:10:55	2,26	8,05	5,59	16,71	20,33	63,46	74,52	81,02	7823
	ROBA	10,61	21,39	47,65	14,19	51,89	01:50,9	03:47,3		14:04,1	29:34,2	08:52,5	02:17:28	2,15	7,65	5,31	15,87	19,31	60,29	70,79	76,97	7432

Veldlopen : selectie EK