



CROSSCUP DIEST

BK AMH - Kampioenschap van Vlaanderen

Provinciedomein Halve Maan Diest - 13 februari 2022

Kampioenschap van Vlaanderen en Belgisch kampioenschap AMH

10.15*	Personen met een handicap	S + F	= 530m
10.20	BK AMH vrouwen	S + A-ronde + 2xABED + F	= 2 710m
	BK AMH mannen	S + A-ronde + 2xABED + F	= 2 710m
	<i>Ceremonies na elke wedstrijd</i>		

Running Stars

10.40**	Kangoeroes meisjes 2015-2016	S + F VOORLOPERS (100m)	= 530m
10.44**	Kangoeroes jongens 2015-2016	S + F VOORLOPERS (100m)	= 530m
10.48**	Benjamins meisjes 2013-2014	S + F VOORLOPERS (200m)	= 530m
10.52**	Benjamins jongens 2013-2014	S + F VOORLOPERS (200m)	= 530m
10.58**	Pupillen meisjes 2012	S + ABED + F	= 1 430m
11.05**	Pupillen meisjes 2011	S + ABED + F	= 1 430m
11.12**	Pupillen jongens 2012	S + ABED + F	= 1 430m
11.19**	Pupillen jongens 2011	S + ABED + F	= 1 430m
11.26**	Miniemen meisjes 2010	S + A-ronde + ABED + F	= 1 810m
11.35**	Miniemen meisjes 2009	S + A-ronde + ABED + F	= 1 810m
11.44**	Miniemen jongens 2010	S + A-ronde + ABED + F	= 1 810m
11.53**	Miniemen jongens 2009	S + A-ronde + ABED + F	= 1 810m
	<i>Ceremonies na elke wedstrijd, kangoeroes geen ceremonies</i>		

CROSSCUP - Kampioenschap van Vlaanderen

12.02	Cadetten vrouwen 2007-2008	S + A-ronde + 2xABED + F	= 2 710m
12.14	Cadetten mannen 2007-2008	S + 3xABED + F	= 3 230m
12.27	<i>Ceremonies cadetten</i>		
12.32	Scholieren vrouwen 2005-2006	S + 3xABED + F	= 3 230m
12.45	Scholieren mannen 2005-2006	S + ABED + 2xABCD + F	= 4 430m
13.00	<i>Ceremonies scholieren</i>		
13.05	Korte Cross vrouwen 2003 en vroeger	S + A-ronde + ABED + F	= 1 810m
13.13	Korte Cross mannen 2003 en vroeger	S + A-ronde + 2xABED + F	= 2 710m
13.25	<i>Ceremonie Korte Cross</i>		
13.30	Senioren vrouwen	S + 4X ABCD + F	= 6 530m
14.00	Senioren mannen	S + 6X ABCD + F	= 9 530m
14.35	<i>Ceremonies senioren</i>		
14.40	Junioren vrouwen 2003-2004	S + ABED + 2xABCD + F	= 4 430m
15.00	Junioren mannen 2003-2004	S + 4X ABCD + F	= 6 530m
15.25	<i>Ceremonies junioren</i>		
15.30	Masters vrouwen > 35 jaar	S + ABED + 2xABCD + F	= 4 430m
15.55	Masters mannen > 35 jaar	S + 4X ABCD + F	= 6 530m
16.25	Masters mannen > 50 jaar	S + ABED + 2xABCD + F	= 4 430m
	<i>Ceremonies na elke wedstrijd</i>		
	<i>Ceremonies KvV masters vanaf 16u45 in sporthal</i>		

* Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen en BK AMH

** Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen

Afstanden:

Start = 450m

Finisch = 80m

A ronde = 380m

ABED = 900m

ABCD = 1500m