Veldloopseizoen 2026-2027: alles wat je moet weten!

Het veldloopseizoen is weer begonnen! In deze brief vinden atleten, ouders en begeleiders een korte toelichting, een stappenplan voor een vlotte wedstrijddag en de ROBA-jeugdkalender voor winter 2026-2027. Eerst lees je wat belangrijk is bij deelname, daarna hoe je je voorbereidt en ten slotte welke wedstrijden er per leeftijdscategorie zijn.

Waar gaat het om?

Tijdens elke veldloop blijft een ouder of begeleider voortdurend bij de atleet. Voor ons als trainers horen sport, plezier en inzet bij elkaar. Durven deelnemen en genieten van de inspanning is voor kinderen al een overwinning! Het gaat niet alleen om plaats 1, 2 of 3, maar ook om je best doen en plezier beleven. Moedig iedereen aan: elke jonge atleet geniet daarvan.

Stappenplan

1. **Zoek een veldloop.** Bekijk de jeugdkalender verderop in deze brief of op de ROBA-website om te zien bij welke wedstrijden ROBA-trainers aanwezig zijn. Heb je al wat ervaring, dan kun je ook op ATLETIEK.NU kijken waar volgend weekend een veldloop plaatsvindt.

2. **Schrijf je in.** Voor de meeste veldlopen gebruik je de inschrijftool op ATLETIEK.NU. Hulshout en Diest zijn uitzonderingen: daarvoor schrijf je apart in. De inschrijfinformatie vind je bij die wedstrijden in de kalender verderop in deze brief.

3. **Maak je zak klaar.** Denk aan: wedstrijdnummer, singlet, spikes of loopschoenen, reservekousen, kledij aangepast aan het weer, drinken (water) en een kleine versnapering.
4. **Wees op tijd.** Zorg dat je samen met je atleet minstens **één uur vóór de start** van de reeks bij de ROBA-tent bent. Reken ook tijd voor de verplaatsing vanaf de parking: die ligt niet altijd vlakbij.

5. **Verken het parcours.** Als een ROBA-trainer of -verantwoordelijke aanwezig is, verkent die het parcours samen met de atleten. Ouders mogen gerust meestappen. Zonder trainer of verantwoordelijke verken je als ouder of begeleider zelf het parcours samen met je atleet.

6. **Warm samen op.** Zijn er ROBA-trainers, dan warmen de atleten in groep op (loslopen, stretchen, loopoefeningen, …).
7. **Maak je atleet klaar.** Na de opwarming keren de atleten terug naar hun ouders of begeleiders. Dan trekken ze hun wedstrijdsinglet en spikes aan en bevestigen ze hun borstnummer. Zorg dat je atleet tot aan de start warm gekleed blijft.

8. **Ga samen naar de startzone.** Als ouder of begeleider ga je met je atleet naar de start. Soms is er even wachttijd: zorg dat je atleet warm gekleed blijft en neem de overtollige kledij vlak voor de start aan. Kom als ouder niet op het parcours; zo vermijden we botsingen. Mee rennen met de atleet naast het parcours is verboden en kan leiden tot diskwalificatie!

9. **Loop, loop, loop … doe je best!** En ouders: vergeet niet te supporteren!

10. **Geef de atleten na de finish wat ruimte om uit te lopen en op adem te komen.** Onze atleten geven altijd alles; wie twijfelt hoeveel inspanning dat vraagt, mag het gerust zelf eens proberen!

11. Geniet van de prestatie! Na afloop zijn er soms naturaprijzen. Details vind je op de website van de organiserende club of op ATLETIEK.NU.

ROBA-jeugdkalender VELDLOPEN 2026 - 2027

Veldlopen voor Pupillen (°2017/°2016) Miniemen (°2015/°2014)

22/11/26	Wespelaar -> **eigen organisatie/deelname = gratis**
29/11/26	Hulshout (CrossCup) Apart inschrijven via https://energyvisioncrosscup.be/nl/
13/12/26	Booischot
10/01/27	Tienen -> PK (provinciaal kampioenschap vanaf pupil)
14/02/27	Diest (CrossCup) -> **eigen organisatie** Apart inschrijven via https://energyvisioncrosscup.be/nl/
21/02/27	Kortenberg
28/02/27	Tessenderlo

Veldlopen voor KANGOEROES (°2021/°2020) & BENJAMINS (°2019/°2018)

22/11/26	Wespelaar -> **eigen organisatie/deelname = gratis**
13/12/26	Booischot
14/02/27	Diest (CrossCup) -> **eigen organisatie** Apart inschrijven via https://energyvisioncrosscup.be/nl/
28/02/27	Tessenderlo

Bijkomende info:

Voor alle wedstrijden schrijf je in via **www.atletiek.nu**, behalve voor **Hulshout** en **Diest**. Voor die twee wedstrijden gebruik je **https://energyvisioncrosscup.be/nl/**. *Hulshout en Diest maken deel uit van het CrossCup-criterium. Atleten lopen er met een apart wedstrijdnummer met automatische tijdsregistratie.*

Onze **pupillen en miniemen** lopen per geboortejaar! Voor deze categorieën is er een officiële uitslag en worden de eerste drie per geboortejaar en per geslacht gehuldigd op het podium.

Bij onze **kangoeroes en benjamins** staat plezier centraal: er is **geen** einduitslag en geen podium (cfr. *Reglement Atletiek Vlaanderen).*

Veel succes en veel plezier!

ROBA jeugdtrainers